



Omaishoitajien vertaistuki- ja valmennusryhmä kevät 2018

Ruovesi SPR:n toimitupa Moni-Tori klo 14-16

to 25.1 Yhteistoiminta-alueen palvelut - Tiina ja Hanna-Leena

to 22.2 Ohjausta ergonomiaan ja siirtymisiin – ft. Kati Kauppinen

to 22.3 Kun hoidettavan käyttäytyminen hämmentää – muistihoitaja Terhi Lahtinen

ma 23.4 Kuinka huolehdin voimavaroistani omaishoitajana arjessa – psykologi Riitta Vanha-Jaakkola HUOM!
AJANKOHTA

to 24.5 Vertaisporinaa

to 14.6 grillijuhla klo 14-17 Aution rantasaunalla, etukäteisilmoittautuminen 11.6 mennessä

Mukana ryhmissä vaihdellen Tiina Maunu, Mervi Härkönen ja/tai Hanna-Leena Simonen.

Tiedustelut puh. 044-7871 324 Tiina



JÄRJESTÄJÄ: VIRTAIN KAUPUNKI