

HEI ISÄ!

Huolettaako lapsesi tai
kumppanisi tilanne?
Kuormittaako arki omaa
jaksamistasi?



ISÄ-RYHMÄT PIRKANMAALLA KEVÄÄLLÄ 2023



Ryhmät ovat tarkoitettu isille, joita huolettaa kumppanin tai lapsen mielenterveys ja/tai päihteiden käyttö. Ryhmät tarjoavat paikan irtautua arjesta ja lisätä omaa hyvinvointia yhdessä samankaltaisessa elämäntilanteessa elävien kanssa. Ryhmiä ohjaavat FinFami Pirkanmaan koulutetut kokemusasiantuntijat.

Voit osallistua myös muun kuin oman asuinkuntasi ryhmään. Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

AKAA (MAJAKKA, MEIJERINTIE 1)

torstaisin 12.1./ 9.2./ 9.3./ 6.4./ 4.5. klo 17-19

JUUPAJOKI (VAPAA-AIKA TALO, KIRKKOTIE 1)

tiistaisin 17.1./ 14.2./ 14.3./ 11.4./ 16.5. klo 17-19

KANGASALA (PSYKIATRIAN PKL, TORIKATU 5)

tiistaisin 24.1./ 21.2./ 21.3./ 18.4./ 23.5. klo 17-19

LEMPÄÄLÄ (MOISION KOULU, VANATTARANTIE 1)

tiistaisin 10.1./ 31.1./ 21.2./ 14.3./ 4.4./ 25.4./ 16.5. klo 17.30-20

VALKEAKOSKI (OHJAAMO, APIANKATU 4)

torstaisin 26.1./ 23.2./ 23.3./ 20.4./ 25.5. klo 17-19

YLÖJÄRVI (KESKUSTAN NEUVOLA, MIKKOLANTIE 10)

tiistaisin 17.1./ 14.2./ 21.3./ 18.4./ 30.5./ klo 17-19

TOIMINNALLINEN NAKKIRYHMÄ (VAIHTUVA PAIKKA)

tiistaisin 10.1./ 7.2./ 7.3./ 4.4./ 2.5./ 13.6. klo 17-19(20)

MAKSUTONTA KESKUSTELUAPUA JA TUKEA

Kaikille isille, joita huolettaa kumppanin tai lapsen mielenterveys ja/tai päihteiden käyttö. Keskustelutukea on mahdollista saada kasvotusten, puhelimitse tai etäyhteyksin.

Ole yhteydessä: itua@finfamipirkanmaa.fi

Tiina Vartiainen 050 448 8134 tai Jukka Törrö 040 719 9355

www.finfamipirkanmaa.fi/tukea-isille

ITUA
ISILLE TUKEA ARKEEN

FinFami
MIELENTERVEYSOMAISET
Pirkanmaa